

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Калининградской области

МО "Славский муниципальный округ Калининградской области"

МБОУ "Большаковская СОШ"

СОГЛАСОВАНО.

Руководитель методического
объединения

Яковлева И.В.

«16» августа 2023 г.

ПРИНЯТО

на Методическом совете
МБОУ «Большаковская СОШ»

Симакова И.В.

«16» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБОУ
«Большаковская СОШ»

Близнюк М.А.

«16» августа 2023 г.

Документ подписан электронной подписью
Близнюк Мария Адамовна
008D11FA140A1557CF5A3A351C765C80A7
Срок действия с 10.02.2023 до 05.05.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Первая помощь»

для обучающихся 5 класса

Общеинтеллектуальное направление

п.Большаково

2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Курс внеурочной деятельности «Первая помощь» является программой предметной области «Основ безопасности жизнедеятельности» для 5 класса. В его содержание входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них развитию цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Актуальность обусловлена тем, что в условиях современного мира, повышения уровня опасности и роста технологических аварий и катастроф необходимо совершенствование знаний и умений в области обеспечения личной и общественной безопасности. Для этого необходимо расширение знаний безопасности жизнедеятельности со школьного уровня, до уровня специальной подготовки в условиях внеурочной деятельности. Данная программа дает возможность наиболее емко дать знания в области оказания первой помощи.

Программа курса ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации, основ оказания первой помощи пострадавшим. Предусматривает знакомство с теорией и практикой оказания первой помощи пострадавшим.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: Формирование практических навыков оказания первой помощи.

Задачи:

- обучить навыкам оказания первой доврачебной помощи;
- совершенствовать двигательные умения и навыки прикладного характера;
- развивать двигательные качества на основе общей физической подготовленности;
- всестороннее совершенствовать личностные качества: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- развивать память, логическое мышление и мотивацию личности к познанию;
- развивать внимательность и осторожность.
- воспитание приоритета общественных ценностей.

МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Место курса в учебном плане: курс предназначен для обучающихся 5 классов. Программа рассчитана на 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Всего 34 часа.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Понятие о ране, классификация и характеристика ран.

Антисептические средства, назначение перевязочного материала.

Правила наложения стерильных повязок.

Классификация и характеристика кровотечений.

Способы временной остановки кровотечения, тугая повязка, наложение жгута, прижим артерии.

Понятие болевой шок.

Понятие синдрома длительного сдавливания, характеристика периодов его течения

Признаки закрытых повреждений и первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Ушибы и их признаки. Растяжение связок, разрывы связок и мышц и их признаки.

Вывихи и их признаки, оказание первой помощи при ушибах растяжениях, разрывов связок и мышц, вывихах.

Открытые и закрытые переломы, оказание первой помощи при закрытых и открытых переломах.

Первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.

Травма/повреждение, ушиб, сдавление, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая помощь.

Повязка на палец, кисть, локтевой сустав. Повязка на плечевой сустав, грудь. Повязка на голову, глаз, працевидная повязка. Повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.

Виды кровотечения, их признаки и характеристика. Приёмы остановки кровотечения.

Первая помощь при носовом кровотечении. Примеры остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения.

Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута

Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации и транспортировки при переломах.

Способы иммобилизации и транспортировки при переломах: использование повязки, шины.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

- усвоение правил оказания первой помощи в повседневной жизни, в неотложных ситуациях пострадавшим;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в

группах и сообществах;

- развитие компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и неотложных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области оказания первой помощи, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Предметные результаты:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации инфекционных заболеваний), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий при оказании первой помощи в опасных и неотложных ситуациях пострадавшим.

Учащиеся должны знать:

- правила применения средств оказания первой помощи;
- принципы оказания первой помощи;
- принципы иммобилизации и транспортировки пострадавших при переломах;
- способы остановки кровотечений (капиллярных, венозных, артериальных);
- правила техники выполнения обработки ран, наложения повязок на раны.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
1	Общие принципы первой помощи	1	Библиотека ЦОК
2	Травмы	1	Библиотека ЦОК
3	Первая помощь при ранениях	1	Библиотека ЦОК
4	Первая помощь при кровотечениях	1	Библиотека ЦОК
5	Переломы	1	Библиотека ЦОК
6	Способы иммобилизации и транспортировки при переломах	1	Библиотека ЦОК
7	Раны. Травмы. Кровотечения. ранения	7	Библиотека ЦОК
8	Травмы опорно-двигательного аппарата	4	Библиотека ЦОК
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		17	

УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ – М : Медицина, 2000-222с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. – М., 1996.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие/ под ред. В.М. Назаренко – М., 1996
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов – на - Дону, 1994
5. Первая помощи при повреждениях и несчастных случаях/ под ред. В.А. Полякова, - М, 1990
6. Первая помощи в экстремальных условиях. Методические рекомендации. М, 1996.
7. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. – М., 1990.
8. Котельников В.П. Раны и их лечение. – М., 1991.

Техническое оснащение занятий

- компьютер
- мультимедийный проектор
- экран